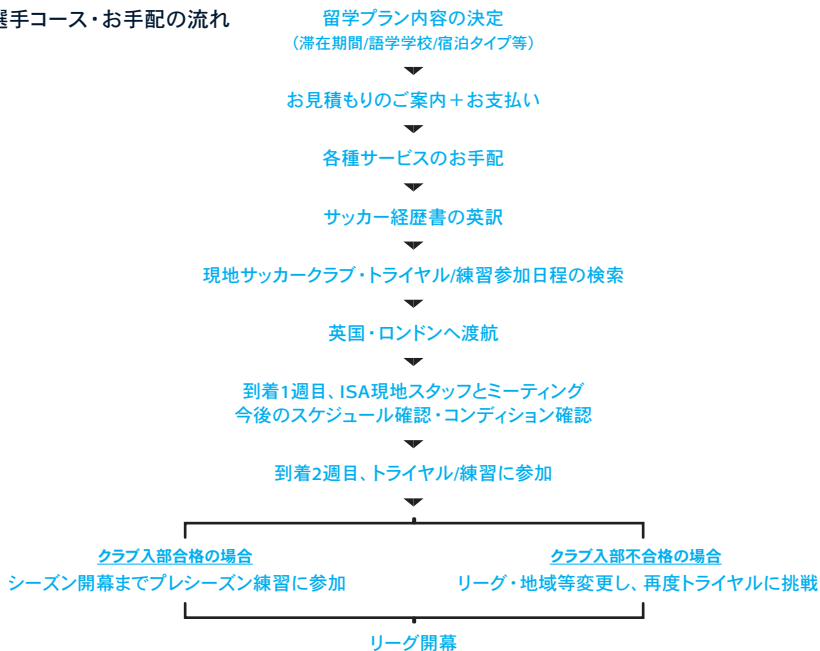


## 英国選手チャレンジコースのご案内

### 選手コース・お手配の流れ



### 週間スケジュール例

#### 選手チャレンジ留学プラン2018 週間スケジュール例

	メモ	09:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
月		英語学校 (GE/AM15)										チーム練習			
火		英語学校 (GE/AM15)													
水		英語学校 (GE/AM15)													
木	1週例	英語学校 (GE/AM15)										チーム練習			
金		英語学校 (GE/AM15)													
土				リーグ戦											
日		トレーナー													

※悪天候により練習が中止になる場合もあります。

語学学校： General English 15 [Full Time 08:45~12:15] (\*その他授業数やコースタイプもごさいます)

クラブ活動： 所属クラブでの活動 (練習/試合)

練習回数 (通常週1~2回)、練習日付、時間帯は各チーム毎で異なります。

オプション： フィジカルトレーナー等、オプションもご案内可能です。

チーム練習費用や参加条件は各チームで異なるため、現地にて直接お支払い頂く形となります。尚、練習日数が足りない方は、所属チーム以外にアカデミーやパーソナルトレーナー等でトレーニングを行える様お手配のサポート致します。

自主トレーニングをされた方はLJJFC開催時にグラウンドをご利用頂けます。